

Roncisvalle - Cizur Menor

53,4 km

Strada asfaltata: 28,1 km

Altri percorsi: 12,1 km

Pista ciclabile: 13,2 km

Commento alla tappa

All'albergue della Collegiata di Roncisvalle si rilascia la credenziale e si accettano prenotazioni previo pagamento.

La prima tappa attraversa i Pirenei della Navarra; dobbiamo affrontare le prime salite attraverso i suoi boschi frondosi.

❶ A Espinal la strada evita il forte pendio che porta al Alto de Mezkiritz. Conviene non seguire il sentiero che scende dall'Alto, è ripido e sdruciolevole.

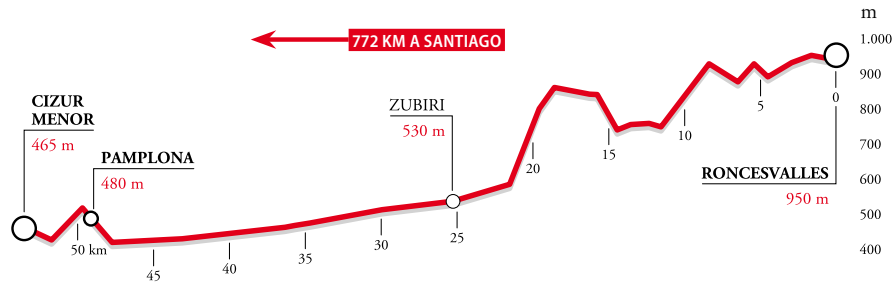
❷ Passato il centro sportivo del *frontón* (sport che si gioca in due squadre, lanciando una palla contro la parete, N.d.T.), inizia una salita molto impegnativa su un percorso stretto e asfaltato, raggiungete una carreggiata ampia e seguitela a destra per circa 800 m fino a ricongiungervi con il Cammino sulla sinistra; da questo momento in poi la pendenza si fa più dolce.

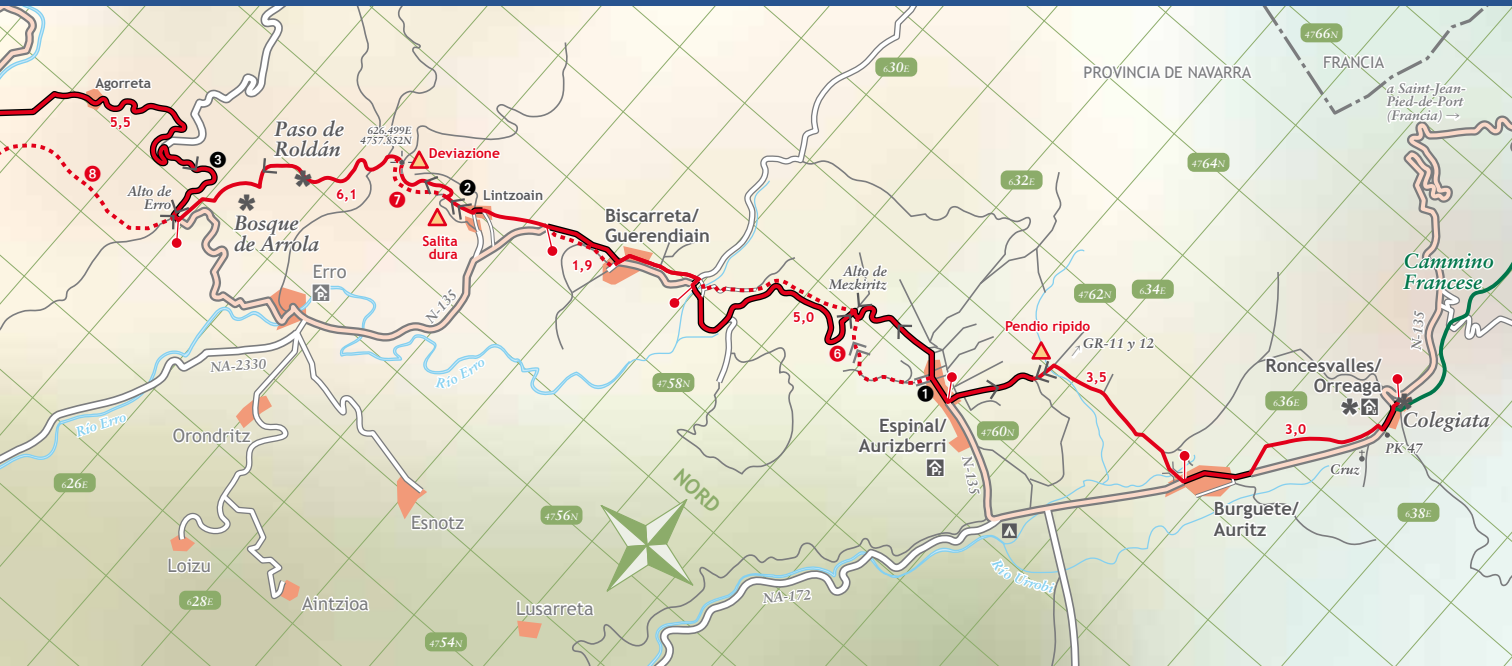
❸ La discesa a Zubiri seguendo il Cammino è accentuata e con tratti pietrosi; è meglio proseguire per la strada.

❹ Il tratto tra Zubiri e Zuriain è accidentato; seguire la strada fino a poco dopo il Pk¹ 12 della Nazionale.

❺ Passata Irotz, poco prima della Nazio-

1. Segnale di progressione chilometrica N.d.T.







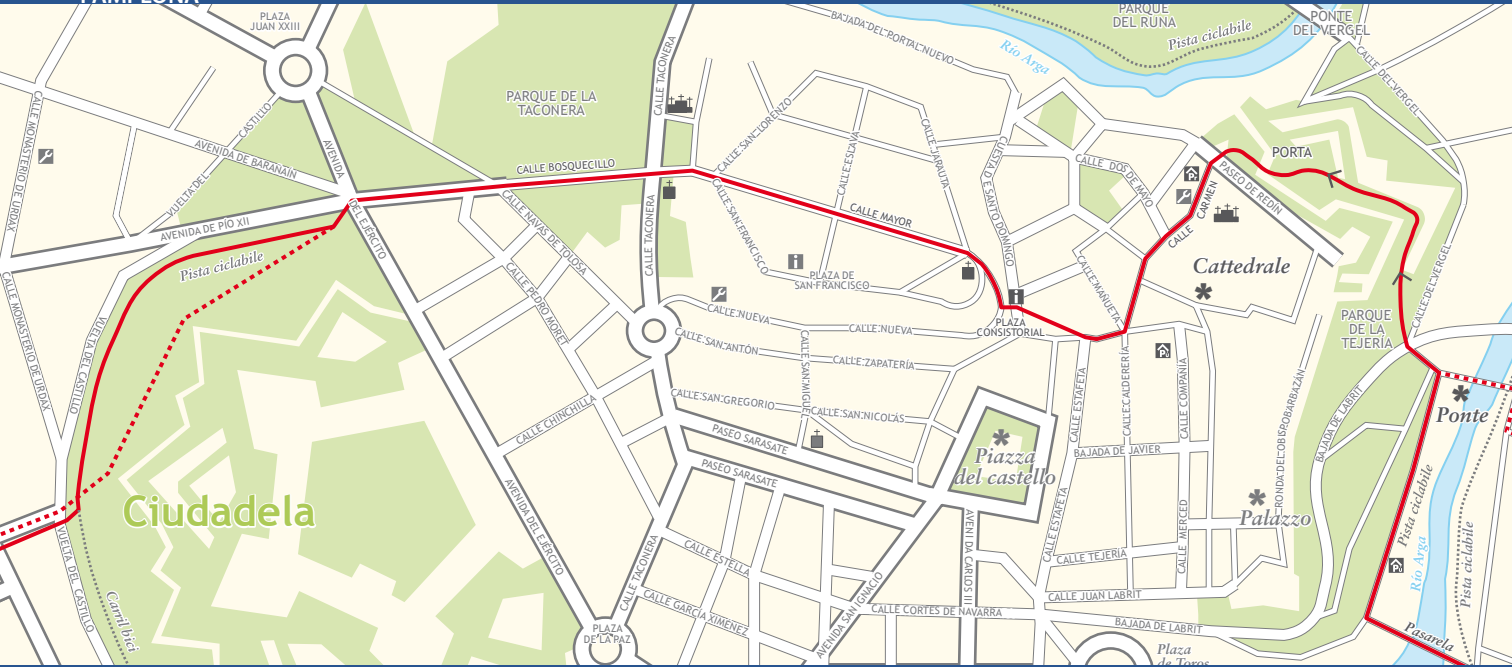
nale, dovete girare a sinistra sulla pista asfaltata che scende a una zona di ristoro; è il lungofiume dell'Arga, una pista ciclabile che ci lascerà sul ponte (*puente*) de la Magdalena (Pamplona). Attenzione al bivio (6,6 km dalla partenza) e a non seguire la pista ciclabile che sale al fiume Ultzama. A Burlada la pista ciclabile si riunisce con il Cammino, che prende una scorciatoia sulla strada (vedere mappa).



Commento per i biker

- ⑥ Pendio duro per salire all'Alto de Mezkitritz; si scende per un sentiero attraverso il bosco (attenzione al fango) che a valle è collegato con la strada asfaltata.
- ⑦ La salita continua su un sentiero stretto e pietroso (a volte non ciclabile).
- ⑧ Discesa veloce e tecnica dall'Alto de Erro: prudenza.
- ⑨ Dopo Zubiri discesa ripida e lungo scalinate (canali laterali); i tratti scivolosi sono frequenti.
- ⑩ Passata Larrasoaña, a Akerreta lasciate la strada e scendete verso il fiume, c'è un sentiero bello ma stretto e a volte sopraelevato.
- ⑪ Dopo Zabaldika sentiero stretto ed esposto, salita con scalinate; forte salita dopo il sottopasso della Nazionale.





Servizi

RONCISVALLE ✱🏠🏠🏠🏠🏠🏠

Albergue de Roncesvalles, 183 posti, 10 €,
tel. +34 948760000

www.alberguederoncesvalles.com

BURGUETE 🏠🏠🏠🏠🏠🏠

ESPINAL 🏠🏠🏠🏠🏠🏠

Albergue cámping Urrobi, 42 posti, 11 €,
tel. +34 948760200. www.campingurrobi.com



Chiuso da novembre a marzo. 🚲

Albergue Irugoienea, 18 posti, 10 €, Camere
doppie 40 €, tel. +34 649412487
www.irugoienea.com

BISCARRETA 🏠🏠🏠

ZUBIRI 🏠🏠🏠🏠🏠🏠

Albergue municipal, 78 posti, 6 €,
tel. +34 628324186.

Chiuso da novembre a marzo.

Albergue Zaldiko, 24 posti. 10 €,
tel. +34 609736420.

Chiuso da dicembre a febbraio.

Albergue El Palo de Avellano, 57 posti,
15/17 € con colazione, tel. +34 666499175 /
+34 948304770. www.elpalodeavellano.com

Chiuso da ottobre a marzo.

URDAITZ 🏠

LARRASOAÑA ✱🏠🏠🏠

AKERRETA 🏠

ZABALDIKA

HUARTE 🏠🏠🏠🏠

Dove tutto ha inizio

La *Canzone di Orlando*, che racconta una delle battaglie più epiche del Medioevo, ha reso immortale Roncisvalle. Ma dopo la scoperta della tomba dell'apostolo Santiago fu il flusso dei pellegrini, che arrivavano a Ibañeta seguendo la campana del piccola cappella di San Salvador, a dare nobiltà al luogo con il suo *hospital* del XIII secolo, il *Conventus Hospitalis Roscidevallis* che vedete rappresentato sul timbro ufficiale. Oggi un rifugio per pellegrini, un hotel, un ostello, una locanda e un complesso di appartamenti turistici riflettono un'assistenza ancora significativa a questo flusso secolare. Qui inizia il pellegrinaggio iberico; a Santiago de Compostela mancano quasi 800 chilometri.

Albergue municipal, 60 posti, 10 €,
tel. +34 948333413.

ARRE 🏠 🚶 🚲 🍷 🍴 🍷 🚰 🚰

Albergue de la Trinidad, 34 posti, 8 €,
tel. +34 948332941. www.alberguearre.com

Chiuso nel periodo di Natale.

VILLAVA 🏠 🚶 🚲 🍷 🍴 🍷 🚰 🚰

Albergue municipal, 48 posti, 14 €,
tel. +34 948331971.

Chiuso nel periodo di Natale.

PAMPLONA 🌸 🏠 🚶 🚲 🍷 🍴 🍷 🚰 🚰 🚰 🚰 🚰 🚰

Albergue Casa Ibarrola, 20 posti, 18 € con colazione, tel. +34 948223332 / +34 692208463

www.casaibarrola.com

Chiuso durante la festa di San Fermín. 🚲

Albergue Casa Paderborn, 26 posti, 6 €,
tel. +34 948211712. Chiuso novembre-marzo.

Albergue municipal Jesús y María, 114 posti,
7 €, tel. +34 648008932.

Chiuso nel periodo di Natale e di San Fermín.

Negozi-officine ciclistiche (vedere mappa)

Vigarren Esqua, Carmen, 2. Tel. +34 948213668.

Mundoraintxe, Nueva, 121. Tel. +34 948213033.

Ciclos Albero, Monasterio Urdax, 23.

Tel. +34 948172609.

CIZUR MENOR KCEF 🏠 🚶 🚲 🍷 🍴 🍷

Albergue de Maribel, 51 posti, 10 €,

Tel. +34 670323271.

www.elalberguedemaribel.com

Chiuso a novembre. 🚲

Negozi-officine per bicicletta

Ciclos Fernández, Cizur Mayor.

Tel. +34 948189487.



